

Station	Raum	08.40-09.10	09.20-09.50	10.00-10.30	<u>10.45-11.15</u>	11.25-11.55	12.05-12.35	12.45-13.15
1: Get up! Stand up! For yourself! Vortrag der Barmer Krankenkasse: Gesunder Einstieg in mehr Bewegung	C 16	1771	1778	1777	1775	1774	1773	1772
2: Move your butt! Einfach Spaß mit Zumba	Sporthalle	1772	1771	1778	1777	1775	1774	1773
3: Finding your chill out! Verschiedene Entspannungstechniken	B007 neben der Sporthalle	1773	1772	1771	1778	1777	1775	1174
4: One for all - all for one! Teambuilding	Cafe Sunshine	1774	1773	1772	1771	1778	1777	1775
5: Standing strong! Rückenschule	C 003	1775	1774	1773	1772	1771	1778	1777
6: You are what you eat! Ernährungsberatung	C 015	1777	1775	1774	1773	1772	1771	1778
7: Clever movement?! Life-Kinetik	C 014	1778	1777	1775	1774	1773	1772	1771

Wichtig: Seien Sie bitte **immer pünktlich** zur nächsten Veranstaltung anwesend. Sie haben ca. 10 Minuten Zeit zur nächsten Veranstaltung zu gelangen!

Beginn: Um **08.00 Uhr** beginnt die Anwesenheitskontrolle an **dem jeweiligen 1. Aktionsort** (z.B. 1771 trifft sich in C016, 1772 in der Sporthalle etc.) sowie die **Vorbereitung der Räume** für die jeweilige Aktion.

Begrüßung: Um **08.15 Uhr** treffen sich alle Klassen **in der Sporthalle**.

Ende: Ca. **13.40 Uhr** nach der **Abschlussveranstaltung (Beginn ca. 13.25 Uhr) in der Sporthalle**.

Have fun !!! Stephan VOB